















Munkahelyi olimpia a Budapest vidéki Postaigazgatóságnál

Mint közismert, január 1-től a SZOT-KISZ-OTSH-határozat alapján bevezették a munkahelyi olimpiát, mely a munkahelyi, lakóhelyi szintű sporttevékenységet helyezi előtérbe. Ez a mozaik a Budapest vidéki Postaigazgatóság területén is elterjedt. Ennek különösen nagy a jelentősége a kisebb településeken, ahol eddig rendszeres sportolásra nem volt lehetőség, testedzésben csak a központi sportrendezvények keretében tudtak részt venni.

Mint közismert, január 1-től a SZOT-KISZ-OTSH-határozat alapján bevezették a munkahelyi olimpiát, mely a munkahelyi, lakóhelyi szintű sporttevékenységet helyezi előtérbe. Ez a mozaik a Budapest vidéki Postaigazgatóság területén is elterjedt. Ennek különösen nagy a jelentősége a kisebb településeken, ahol eddig rendszeres sportolásra nem volt lehetőség, testedzésben csak a központi sportrendezvények keretében tudtak részt venni.

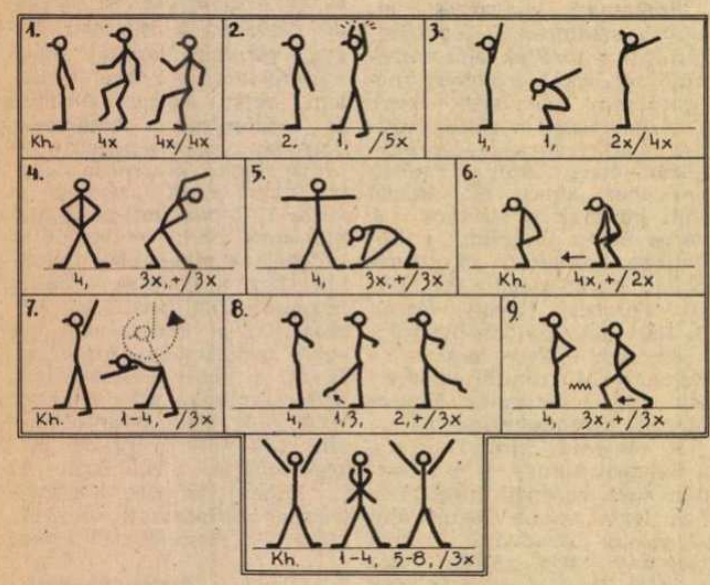
várán és Dunaujvárosban vannak meg. Itt lehetőség van munkahelyi szintű versenyek, házi bajnokságok, valamint az egyes postaszervek — hivatalok, üzemek — közötti versenyek rendezésére.

— Jó kapcsolatot alakítottunk ki a Szakszervezetek Fejér megyei Tanácsa mellett működő városi sportfelügyelőséggel, kölcsönösen tájékozódunk a tervezett sportrendezvényekről. Erre lehetőséget nyújtanak a havonta megtartott sportkörtől elnöki értekezletek, a sportfelügyelőségek által kibocsátott körlevelek és az információs jelentések.

TORNA MUNKÁKÖZBEN

- 1. Kiindulóhelyzet: zárt állás. 1-4. ütem: 4 lépés helybenjárás lábujjon. 5-8. ütem: 4 lépés helybenjárás sarkon.

- térd hajlításával törzshajlítás jobbra bokaérintéssel, térdrugózás háromszor. 4. ütem: kiindulóhelyzet. 5-8. ütem: ellenkező oldalra.



8 POSTÁS DOLGOZÓ

Oklevél a harmadik helyért

A Szakszervezetek Budapesti Tanácsa második alkalommal rendezte meg — június 9-e és 15-e között — a Fővárosi Szakszervezeti Ifjúsági Napokat. A postát képviselő fiatalok tavaly is, idén is ott voltak.

Könczöl Éva

— A versenyek szombatnapi zajlottak le, este beatkoncert, majd diszko követte. Vasárnap a közeli vásárból egy német táncos látogatott el a táborba, népi táncokra tanítottak bennünket.

— Ennek a fórumnak az volt a célja, hogy felmérjék, milyen kérdések foglalkoztatják ezt a réteget. Általános gond, hogy alacsony a kezdő fizetés és az anyagi előrehaladás is lassú.

— A KISZ-bizottságok jelölték ki a résztvevőket, mert ez jutalom volt. Azok a fiatalok, akik Verőcemarosra voltak, mindenben tevékenyek, bármilyen ifjúsági rendezvény van, az ő arcukat mindig ott látni.

— Húsz sportolónk vett részt, tíz nő és tíz férfi. A fiúk kispályás labdarúgó csapattal. Büszkéek vagyunk rájuk, első helyen végeztek.

— A férfiaknál Pethő András és Orlai János, a nőknél Varga Margit, Pálkás Józsefné, Ónodi Rudolfné és Varga Tiborné.

4x11 grid for a crossword puzzle with numbers and stars indicating starting points.



Július 19-én megnyitották a moszkvai nyári olimpiai játékokat. Ebből az alkalomból néhány magyar vonatkozású adatot és nevet tartalmaz keresztrejtvényünk.

VÍZSZINTES: 1. Az eddigi olimpiákon nyári aranyérmert szereztek versenyzőink; 6. A cseh irodalom kimagasló alakja (fon.); 12. Csillagászati tetőpont; 14. Régi iskolaforma; 15. Fut; 16. Béke ország; 18. Nyári gyümölcs; 19. Kaszáló; 20. Kenyér mellé való; 22. Férfi ruhadarab; 23. Állati lak; 24. Aki a századik magyar aranyérmert nyerte; 26. Személyes névmás; 27. Orosz ígen; 28. Amerikai hírgyőző; 30. Biróság; 33. Francia regényíró; 34. Hepe... (ford.); 36. Erzsékszerv; 37. Betűhiányos folyó az NDK-ban; 38. Sporteszköz (ford.); 39. TL; 40. Növény (ford.); 42. Régi ürmérték; 44. Klasszikus művészeti stílus; 46. Földet mozgat; 47. I-vel a végén Anna becéző; 50. Szabad (ang. fon.); 51. Algériai kikötőváros; 53. Ilyen futó is van; 55. Nem németül; 56. Idegen férfinév; 58. Sport ruhadarab; 60. Magyar úszó, aki az első olimpiai aranyat szerezte;

Bánhidi Beküldési határidő: augusztus 10. Előző rejtvényünk helyes megfejtése: "...tanárunk szabálytalanul parkol!" — "...házfeladatomat!"

FÜGGŐLEGES 1. Virág része; 2. Muzsikál; 3. B-vel az elején szomorú-

Jó egyéni teljesítmények — csapatgyőzelem

A Budapesti Postás SE gyaloglói képviselték Magyarországot a június 8-án, a jugoszláviai Eszék városában rendezett hagyományos nemzetközi gyaloglóversenyen. A küzdelemben 6 ország 8 csapata vett részt.



POSTÁS DOLGOZÓ a Postások Szakszervezetének Lapja Szerkesztő bizottság Szerkesztőség: Budapest, XIV., Cházár András u. 13. Postacím: Budapest, Postafiók 14., 1406 Felelős szerkesztő: BENDA ISTVÁN Telefon: 428-777